

МКОУ "СШ №2 г.Жирновска" Отд./корп

23.04.2024

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо	77/3/202	Поллеты домашние из т/ф с соусом сметанным с томатом	120	46,00	180, 62	8, 32	13, 15	7, 17
гор.напиток	54-3гн/20	Чай с лимоном и сахаром	200	12,00	43, 52	0, 3	0, 3	10, 58
хлеб	701/2010	Хлеб пшеничный	30	5,03	70, 14	2, 37	0, 3	14, 49
закуска	70/71/20	Овощи по сезону в нарезке (огурец)	60	15,00		6, 0, 48	0, 06	1, 02
гарнир	171/2017	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	18,00	238, 70	9, 30	6, 30	36
фрукты		ИТОГО:	560	96,03	538, 98	20, 77	19, 81	69, 26
закуска								
1 блюдо								
2 блюдо								
гарнир								
сладкое								
хлеб бел.								
хлеб черн.								



Д